



CENTRO CULTURALE EINSTEIN MILANO

in collaborazione con la Dott.ssa Paola Rita Salina, nell'ambito del progetto di promozione della salute, che si avvale delle life skills e dell'addestramento alle life skills, già proposto nella primavera del 2010 ai genitori, si ritiene opportuno, su richiesta dei genitori stessi, riformulare una seconda parte, (in tre incontri) con i seguenti obiettivi:

- riprendere le tematiche presentate
- dare maggiore spazio alla componente esperienziale e alla verifica della esperienza dei genitori al di fuori del contesto formativo
- introdurre altre skills
- individuare e condividere con i genitori modalità per ottimizzare l'apprendimento delle life skills nell'ambito della propria relazione genitoriale

Si propongono incontri con una metodologia interattiva che possa coinvolgere da subito i partecipanti, nel rispetto dei tempi e del "sentire" di ognuno. L'ambito teorico di riferimento è l'Approccio Centrato sulla Persona sviluppato e preposto da C. Rogers e basato sulla convinzione che in ogni individuo siano presenti le risorse necessarie per creare relazioni soddisfacenti e promuovere il proprio benessere e che laddove l'individuo si trovi in difficoltà sia possibile attraverso un atteggiamento facilitante (ossia, empatico, accogliente e non giudicante) aiutarlo ad ritrovare la fiducia nelle proprie risorse e scoprire nuove soluzioni.

Primo incontro:

Venerdì

3 dicembre 2010

ore 18.00 aula collegio

Le tre serate sono aperte a tutti i genitori interessati che hanno partecipato lo scorso anno e che vogliono aggiungersi quest'anno per la prima volta.

Si gradisce iscrizione preventiva tramite e-mail

cce@liceoeinsteinmilano.it