



centro culturale einstein milano

---

Propone per tutti i genitori

in collaborazione con la Dott.ssa Paolarita Salina

## ***LIFE Skills :***

proposta di percorso esperienziale per sostenere i genitori nel loro complesso compito di supporto alla crescita dei figli senza dimenticare che prima di essere genitori sono PERSONE.

Le life's skills sono competenze che ciascuno nella vita sviluppa in modi diversi e più o meno efficaci.

L'OMS le ha indicate come fattori capaci di migliorare il benessere degli individui e quindi come efficaci promotori di salute.

Il percorso prevede 5 serate in cui saranno trattate una o più life skills, proponendo ai partecipanti occasioni per fare un po' il bilancio delle proprie abilità e migliorarsi o verificarsi rispetto ad esse. Sarebbe importante seguire tutto il percorso.

# Il 25 marzo 2010

## *secondo incontro*

# **sulla capacità di EMPATIA**

## *ore 18.30 - 20.30*

aula collegio