



centro culturale einstein milano

Propone per tutti i genitori

in collaborazione con la Dott.ssa Paolarita Salina

LIFE'S Skills :

proposta di percorso esperienziale per sostenere i genitori nel loro complesso compito di supporto alla crescita dei figli senza dimenticare che prima di essere genitori sono PERSONE.

Le life's skills sono competenze che ciascuno nella vita sviluppa in modi diversi e più o meno efficaci.

L'OMS le ha indicate come fattori capaci di migliorare il benessere degli individui e quindi come efficaci promotori di salute.

Il percorso prevede 5 serate (*dalle 18.00 alle 20.00 - aula collegio*) in cui saranno trattate una o più life's skills, proponendo ai partecipanti occasioni per fare un po' il bilancio delle proprie abilità e migliorarsi o verificarsi rispetto ad esse.

Il 23 aprile 2010

Quarto incontro

sulla capacità di

GESTIONE DELLO STRESS

per eventuali informazioni mail a: cce@liceoeinsteinmilano.it