



centro culturale einstein milano

Propone per i genitori di prima e seconda classe

**Adolescenza, un mondo meraviglioso:  
conoscerlo per apprezzarlo**

L'adolescenza, età che caratterizza il periodo di crescita dei ragazzi che frequentano le scuole medie superiori (oggi a volte anche le scuole medie inferiori), è stata ed è tuttora descritta soprattutto nelle sue vesti più negative, di crisi, di fatica, vesti che creano molta ansia nei genitori e atteggiamenti di controllo, di diffidenza, di sospetto poco apprezzati dai figli.

Frequenti sono le richieste agli psicologi da parte dei genitori di suggerimenti per “andare d'accordo” con i figli adolescenti, ma si trascura il fatto che a volte non sono necessarie pillole magiche, ma “cambi di prospettiva” per creare rapporti di “sana” convivenza.

Conoscere meglio le sfumature dell'adolescenza e potersi confrontare con un “esperto” e con altri genitori è un modo efficace per imparare a costruire un rapporto funzionale alla crescita dei propri figli e al proprio benessere di genitori.

**quinta serata:**

***Il genitore e suo  
figlio adolescente:  
riflessioni su come creare  
un rapporto sano.***

**Mercoledì 27 maggio 2009  
aula collegio ore 17.30**

coordinerà l'incontro la Dr.ssa Paola Salina (*psicologa*)