



**centro culturale einstein milano**

---

Propone per i genitori di prima e seconda classe

## **Adolescenza, un mondo meraviglioso: conoscerlo per apprezzarlo**

L'adolescenza, età che caratterizza il periodo di crescita dei ragazzi che frequentano le scuole medie superiori (oggi a volte anche le scuole medie inferiori), è stata ed è tuttora descritta soprattutto nelle sue vesti più negative, di crisi, di fatica, vesti che creano molta ansia nei genitori e atteggiamenti di controllo, di diffidenza, di sospetto poco apprezzati dai figli.

Frequenti sono le richieste agli psicologi da parte dei genitori di suggerimenti per "andare d'accordo" con i figli adolescenti, ma si trascura il fatto che a volte non sono necessarie pillole magiche, ma "cambi di prospettiva" per creare rapporti di "sana" convivenza.

Conoscere meglio le sfumature dell'adolescenza e potersi confrontare con un "esperto" e con altri genitori è un modo efficace per imparare a costruire un rapporto funzionale alla crescita dei propri figli e al proprio benessere di genitori.

### **Prima serata:**

## ***Adolescenza, di cosa stiamo parlando?***

# **Venerdì 6 febbraio 2009 aula collegio ore 18.00**

coordinerà l'incontro la Dr.ssa Paola Salina (*psicologa*)

Seguiranno:

Seconda serata: *Meravigliosa adolescenza (alla scoperta di tutte le potenzialità di questo periodo della vita)*

Terza serata: *Quando l'adolescente sta male (aspetti critici)*

Quarta serata: *Il genitore e suo figlio adolescente: riflessioni su come creare un rapporto sano.*